



Programme officiel

Vendredi 10 Novembre 2023

17h30	Accueil / Remise dossards Trail Nocturne	
18H30	Le NRJ NOCTURNE TRAIL	9 KM
19H30	Ravito Festif offert à tous les participants	
20H00	Tirage au sort des dossards/ Animations	

Samedi 11 Novembre 2023

7H30	Accueil des Participants	
8H00	Lancement Animations	
8H35	RANDO VTT « La VTT 614 » 1089m D+	44 KM
8H40	RANDO VTT « INTERSPORT » 730m D+	33 KM
8H45	RANDO VTT « La CRISTALINE » 373m D+	20 KM
8H46	Echauffement MARCHÉ NORDIQUE	
8H55	MARCHÉ NORDIQUE "Relais du Pont de Vère"	13/9 KM
9H00	RANDO PEDESTRE « La Région NORMANDIE »	17 KM
9H05	RANDO PEDESTRE « L'ORNE 61 »	13 KM
9H10	CANI RANDO / CANI MARCHÉ	9 KM
9H10	RANDO PEDESTRE « REVES DE BOUCHONS 61 »	9 KM
	Ouverture du Village Partenaires	
9H30	La NATURE TRAIL "Claude Roussin"	13/6.5 KM
9H40	MARCHÉ NORDIQUE Sportive Chronométrée H et F	9.2 et 7.4km
10H45	Accueil des Participants du Cross International	
11H30	Protocole Récompenses Marche Nordique Chronométrée	
	CROSS International de Montilly sur Noireau	
11H45	Minimes Garçons Cadettes	2400 m
12H05	Benjamines	1800 m
12H15	Benjamins Minimes Filles	1800 m
12H30	Vétérans Hommes " Souvenir Claude AUVRAY "	7400 m
13H30	Séniors / Vétérans Femmes et Junior Filles	3700 m
14H00	Cross Court Populaire Homme + Pompiers + Non Licenciés	5500 m
14H40	Séniors Hommes + Cadets (3700m)	9200 m
	Juniors Hommes	5500 m
	Cadets	3700 m
15H25	CANICROSS Adulte Open	3700 m
15H50	Poussines	1100 m
16H00	Poussins	1100 m
16H10	CANICROSS ENFANTS	1100 m
16H20	Graines de Champions Garçons	550 m
16H30	Graines de Champions Filles	550 m

